

2024년도 마약·자살 등 정신건강관련 사회문제 대응기술연구사업 제안요청서(RFP)

< 알 림 >

본 RFP는 RFP 사전공시 제도에 따라 연구자분들의 의견수렴을 위한 초기 RFP로서 추후 변경 될 수 있습니다. 이점 유의하여 주시기 바랍니다.

제안요청서 (세부사업명)	청소년·청년 자살·자해 중재프로그램 개발 및 생물학적 효과검증 (마약·자살 등 정신건강관련 사회문제대응기술연구)	공모 유형	품목지정형	기술료 납부대상	×
사업유형 해당여부	<input type="checkbox"/> 혁신도약형 연구개발사업, <input type="checkbox"/> 경쟁형 R&D, <input type="checkbox"/> 연구데이터 관리계획 제출대상				
기획의도	<ul style="list-style-type: none">○ 날로 심해지는 학업·취업 스트레스, 학교폭력, 사회적 고립 등으로 인해 청소년·청년의 우울, 불안, 자해충동, 자살사고가 증가하고 있음○ 우울, 불안, 자해충동, 자살사고 등을 보이는 청소년·청년들은 자기비하, 자존감 저하, 사회적 고립감, 자책감, 분노조절의 어려움 등의 특징을 가지고 있음○ 자해, 자살에 대한 심리치료적 접근으로 인지행동치료(CBT), 변증법적 행동치료(DBT), 마음챙김기반 스트레스 조절치료(MBSR), 마음챙김 기반 자기연민치료(MSC) 등의 효과가 검증된 바 있음○ 청소년·청년 자살·자해와 관련된 정신건강 문제해결을 위한 기술을 개발하기 위해 기획되었음				

▶ 지원목적

- 청소년·청년 자살·자해의 효과적 개입을 위해 여러 현장에서 사용 가능한 중재프로그램 개발

▶ 지원대상

- 주관연구기관은 산·학·연·병 모두 가능
 - 개발 기술의 사용환경(임상·지역사회), 목적(자살·자해) 등에 따른 공동수행과제 구성 필수
 - 연구성과의 실질적 활용을 위해 유관기관(정신건강복지센터, 청소년상담복지센터, Wee 센터 등 청소년·청년 대상 정신건강서비스 제공기관) 협업 필수
 - 연구의 목표달성을 위해 정신의학, 심리학 등 다학제 연구진 구성
- 일반적인 사항은 공모안내서의 '신청요건' 부분 참고

▶ 지원규모

지원 기간	연구비 (1차년도 연구비)	선정 예정 과제수	비고
4년 이내(2+2)	400백만원 이내(300백만원)	1	

※ 1차년도 연구기간 9개월 이내, 연구비는 9개월 이내 기준으로 지급

※ 연도별 예산확보 상황에 따라 연간 지원예산 변동 가능

※ 단계평가를 통해 2단계 계속지원 여부 및 연구비 조정 가능

▶ 성과목표·지표

성과목표·지표

1단계(2년)

성과목표 · 지표

- 청소년(중학생, 고등학생)·청년 대상 자살·자해 중재프로그램 개발 및 효과검증 (3종 이상)
 - * 대상, 목적, 심각도 등에 따라 각각을 개별 프로그램으로 개발하되 마음챙김기반 프로그램은 1종 이상 포함
- 각 프로그램의 치료자용 매뉴얼(필요시 사용자용 워크북 포함) 제작
- 청소년·청년 자살·자해 표준진료지침 개발

2단계(2년)

- 한국생명존중희망재단 자살예방 프로그램 인증 (2종 이상)
- 치료자 양성을 위한 워크숍 개최 (4회 이상) 및 전문가(강사) 양성 (4명 이상)
 - * 전문가는 연구과제 종료 후에도 치료자 양성을 위한 워크숍 등의 교육 추진시 강사로 활동
- 학문(질환) 영역별 IF 상위 20% 이내 SCI(E), SSCI 논문 2편 이상
- 개발 프로그램의 활용을 위한 사업모델 개발 및 시범사업 실시 (2회 이상)
 - * 서비스 이용자 1,000명 이상 확보

▶ 연구내용

주요내용

- 청소년(중학생, 고등학생)·청년 대상 자살·자해 중재프로그램 개발 및 효과검증
 - 청소년(중학생, 고등학생)·청년의 자해·자살 현황·원인·특성 관련 문헌리뷰
 - 청소년(중학생, 고등학생)·청년의 자해·자살 표준진료지침 개발
 - * 심포지엄 등의 학술행사를 통한 전문가 의견수렴 및 유관 학회의 인증 획득
 - 국내외 청소년(중학생, 고등학생)·청년 대상 자살·자해 중재프로그램 분석
 - 청소년(중학생, 고등학생)·청년 자살·자해 중재프로그램 개발
 - * 대상, 목적 등에 따라 각각을 개별 프로그램으로 개발하되 마음챙김기반 프로그램은 1종 이상 포함
 - 다양한 생체지표 및 뇌기능 검사 등을 활용해 자살·자해 프로그램 효과의 생물학적 근거 규명
 - * 각각의 중재프로그램은 50명 이상을 대상으로 생물학적 효과검증 실시
 - 워크숍, 심포지엄 등 학술행사를 통한 전문가 의견수렴
 - 치료자용 프로그램 매뉴얼(필요시 사용자용 워크북 포함) 제작
 - 한국생명존중희망재단 자살예방 프로그램 인증 획득
 - 치료자용 교육과정 개발 및 치료자 양성
- 청소년(중학생, 고등학생)·청년 대상 자살·자해 사업모델 개발
 - 개발된 자살·자해 중재프로그램의 활용을 위한 사업모델 개발
 - 시범사업을 통한 사업타당성 검토 및 소요예산 산출을 포함한 정책제언

▶ 특기사항

- 개발된 성과물의 활용가능성을 높이기 위해 정신건강복지센터, 청소년상담복지센터, Wee 센터 등 유관기관의 종사자 참여 권장
- 본 연구의 성과물은 공공의 이익을 위하여 보건복지부와 연구개발기관의 공동 소유로 하며, 공공 서비스 제공을 위해 보건복지부가 실시권한을 행사할 수 있음
- 과제 선정 후 연구책임자는 연구 네트워크 구축, 성과교류 및 확산 등을 위한 협의체 구성·운영에 참여해야 하며, 해당 협의체 참여 실적은 향후 평가에 반영할 수 있음
- 개발된 성과물의 공공목적 활용을 위해 연구과제 종료후 교육, 자문 등이 필요한 경우 연구진은 적극적으로 협조하여야함
- 사업모델 개발시 정책적 타당성 등을 확인하기위해 해당 사업의 소관부처, 종사자 단체 등 이해관계자의 의견수렴 필수

▶ 선정평가 기준

적용가점	해당사항 없음
------	---------

구분	평가항목(배점)	
	대항목	소항목
서면· 구두평가	1. 연구계획의 적절성(60)	○ 사업목적에 대한 이해도(10) ○ 연구목표의 구체성 및 실현가능성(20) ○ 연구내용의 우수성(20) ○ 과제구성 및 추진일정의 적절성(10)
	2. 연구자 및 연구환경의 우수성(20)	○ 연구책임자의 우수성(10) ○ 연구환경의 우수성(10)
	3. 연구개발 기대성과(20)	○ 연구의 성공가능성(10) ○ 연구결과의 파급효과(10)

※ 선정평가 계획 수립 시 일부 평가항목(배점) 및 내용이 달라질 수 있음